

Mis pequeños

PEDACITOS DE BIEN

#AYUNOPORLATIERRA



“Haz tu pedacito de bien donde estés; son esos granitos de arena juntos los que abruman al mundo.”
Arzobispo Desmond Tutu



| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
|-----------------|--|---|---|--|--|--|--|
| | | | Marzo 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | | | Miércoles de Cenizas Oración de confesión | Contra plástico Compromiso de reducir el uso del plástico | Alimentación Comprometerse a reducir el desperdicio de alimentos y ser buenos administradores de las compras | Responsabilidad con el transporte y la energía Compromiso de reducir su huella de carbono | Consumo responsable Vende sus posesiones y las comparte con los pobres Lucas 12: 33-34 (ODS 12) |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| Consumo | ¿Sabías que? “El impacto real de las ferias de trueque” #meatfreemonday #lunessincarne | “Es la última paja” Dejar de utilizar espuma de polietileno, pajitas, bolsas de plástico de un solo uso y cubiertos de plástico. | Regalos ecológicos Planifica los regalos de tus hijos: evita los juguetes de plástico y regálales una experiencia | ¿Embalaje? ¿Es reciclable o biodegradable? Compruebe el embalaje antes de comprar. | ¡El reto del consumo! Actúa y desafía a tu tienda local (por ejemplo, deja de usar bolsas de plástico, de vender comida en espuma de polietileno, etc.) | ¡Día para compartir! Revisa tus armarios y entrega toda la ropa que no uses | Energía limpia Algunos confían en carros y otros en caballos, pero nosotros confiamos en el nombre del Señor, nuestro Dios. Salmo 20:7 (ODS 7) |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| Energía/ Viajes | ¡Saber más! Todo sobre el hidrógeno #meatfreemonday #lunessincarne | ¡Apagar el botón! Comprometerse a apagar los dispositivos hasta que se apaguen todas sus luces. | ¡Cuanto más, mejor! Organizar el uso del transporte público, carros compartidos o las bicicletas | ¡Desconectar la corriente! Baje su termostato/ Utilice agua fría para el lavado a máquina | ¡Noche de juegos! Invita a tus amigos a jugar a juegos de mesa. Apagar los aparatos electrónicos #fish4friday #pescadoenviernes | ¡Sé el cambio! Diga "no" a las nuevas exploraciones de petróleo y gas. Firmar una petición o unirse a una protesta | Agua limpia Porque el Señor, tu Dios, te lleva a una buena tierra, una tierra con arroyos, riachuelos Deut 8:7 (ODS 6) |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| Agua | ¡Saber más! ¿Qué son las aguas subterráneas? #meatfreemonday #lunessincarne | Día Mundial da Agua Hacer una oración especial por la mañana o por la noche | Utilizar el agua de forma inteligente Evite lavar con manguera (lavado de coches) y regar las plantas a primera hora de la mañana o por la noche | ¡Di que no! Di "no" a la botella de plástico de un solo uso. Compre una reutilizable | Desafío de 20 L ¿Se puede sobrevivir con 20 litros por persona y día? #fish4friday #peixenasexta | Atención! Pasea por tu comunidad y recoge la basura. Evitar que la basura acabe en las aguas pluviales. | Hambre cero Comparte tu comida con los hambrientos y da cobijo a los sin techo Isaías 58:7 (ODS 2) |
| | 28 | 29 | 30 | 31 | Abril 1 | 2 | 3 |
| Alimentación | ¡Saber más! Cómo empezar un huerto. #meatfreemonday #segundasemcarne | Dignidad para las/os recolectores de basura Planificar la gestión de los residuos alimentarios y separarlos de los reciclables. | Traiga su propia bolsa Haz un plan para evitar la fruta y la verdura en plástico fino. (llevar sus propias bolsas) | Hummmmm Día Vegetariano Haz y comparte tu receta vegetariana o vegana favorita. Experimente los sabores de los alimentos sin carne. #fish4friday #peixenasexta | Apoye a los vendedores locales Busque frutas y verduras en las tiendas locales | Compartir es cuidar Revisa tu despensa y deshazte de los alimentos que no vas a comer a tiempo. ¡Es mejor dar que desperdiciar! | Vida en la Tierra Los montes y las colinas alabarán en canto ante ti.. Isaías 55: 12 (ODS 15) |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Naturaleza | ¡Saber más! Investiga las plantas autóctonas/exóticas de tu zona #meatfreemonday #segundasemcarne | Plante un árbol ¡En tu próximo cumpleaños, planta un árbol! O incluya esta acción en un evento de la iglesia o del hogar. | ¡Comparte la belleza! Haz fotos de la naturaleza esta semana y publícalas con el hashtag #godscreation #creaciondeDios | Día de cine Ver un documental/película sobre la naturaleza esta semana con la familia o los amigos. | Regalos ecológicos Compra algunas plantas/suculentas autóctonas y cultívalas para regalarlas. #fish4friday #peixenasexta | Amanecer, atardecer Planificar una oración o un picnic al atardecer o al amanecer | Domingo de las Palmas Coloca una palma en la puerta de tu casa/apartamento |

