**Anglican မဟာမိတ်အဖွဲ့အစည်းနှင့် Episcopal ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးဠာနတို့မှ ခံနိုင်ရည်ရှိခြင်း သင်တန်း မှတဆင့် ဘေးအန္တရာယ်နှင့် ခံနိုင်ရည် စွမ်းရည်ကို့ တိုးချဲ့သည်**

**သတင်းစာရှင်းလင်းခြင်း**

**မေလ ၁၉,၂၀၂၁**

Anglican မဟာမိတ်အဖွဲ့အစည်းနှင့် Episcopal ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးဠာနတို့မှ ခံနိုင်ရည်ရှိခြင်းသင်တန်းကို အင်္ဂလီကန််သဟာယ အတွင်းရှိသာသနာပိုင်နယ်များနှင့် အသင်းတော်များ၏ဘေးအန္တရာယ်ဒဏ်ခံနိုင်မှုနှင့် တုန့်ပြန်မှုစွမ်းရည်ကိုတိုးမြှင့်နိုင်ရန် အတွက်၁နှစ်ကြာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ သင်ကြားမှုဖလှယ်ခြင်းပုံစံဖြင့် ပြုလုပ်ထားသောသင်တန်းဖစ်သည်. အောက်တိုဘာလ ၂၀၂၀မှစတင်ခဲ့ပီး, နိုင်ငံပေါင်း၄၂နိုင်ငံ, သာသနာပိုင်နယ် ၂၃နယ်မှ သင်တန်းသား ၁၄၀ ပါဝင်တက်ရောက်ခဲ့သည်.

Episcopal Relief & Development မှဘေးအန္တရာယ်ဒဏ်ခံနိုင်မှုဠာနမှ အကြီးတန်းစီမံကိန်းတာဝန်ခံ, Nagulan Nesiah မှ “ကျတော်တို့ယုံကြည်ပါတယ်, သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဒဏ်ခံနိုင်မှုနှင့် တုန့်ပြန်မှုများကို ဖြေရှင်းရန် ကျတော်တို့၏ စွန်းရည်ကိုပြုစုပျိုးထောင်ခြင်းသည် ကျတော်ဆို့၏ အသင်းတော်များအား အကျပ်အတည်းကာလများတွင် ကျတော်တို့ ထဲ၌ထိခိုက်နစ်နာမှုအများဆုံးသော လူမှုဝန်းကျင်များနှင့်အတူ ပိုမိုကောင်းမွန်သော လုပ်ဆောင်မှုကိုဖြစ်စေလိမ့်မည်” ဟုကောက်ချက်ချပါသည်

ရာသီဉတုဖောက်ပြန်မှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်သောဘေးအန္တရာယ်သည် လွန်ခဲ့သော နှစ်၂၀တွင်း ၂ဆတိုးဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပီး, ရေလွှမ်းမိုးခြင်း, ဟာရီကိန်းမုန်တိုင်း, နှင့်အခြားသောအဖြစ်အပျက်များက လူမှုဝန်းကျင်ကိုပျက်စီးမှုဖြစ်စေနိုင်ပါသည်

ခံနိုင်ရည်ရှိခြင်းသင်တန်းသည် အသင်းတော်နှင့် ရပ်ရွာလူထု၏ ခံနိုင်ရည်ရှိမှုနှင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကို တုံ့ပြန်ရန် စွမ်းရည်တို့ကိုတည်ဆောက်သင်ယူခြင်း, ကျွမ်းကျင်မှုနှင့် အကောင်းဆုံးအလေ့အကျင့်များကို မျှဝေသင်ကြားပေးသည်

၎င်းသည် Anglican မဟာမိတ်အဖွဲ့အစည်းနှင့် Episcopal ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးဠာနတို့နှင့် အင်္ဂလီကန််သဟာယ အတွင်းရှိ အသင်းတော်များနှင့် အေဂျင်စီများအကြား ၃နှစ်တာကာလ ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ခြင်း, စူးစမ်းလေ့လာခြင်းနှင့် ဝေမျှဖလှယ်ခြင်း၏ ရလဒ်ဖြစ်သည်.

“ကျတော်သည် ခံနိုင်ရည်ရှိခြင်းသင်တန်းကိုဆက်ရောက်ခဲ့ပီး သိခဲ့ရသည်မှာ, ဘေးအန္တရာယ်များကြုံတွေ့ရသောအခါ, ရေလွှမ်းမိုးခြင်း, မီးဘေး, COVID-19- ဖြစ်ပေါ်လာသသောအခါ အသင်းတော်သည် မျော်လင့်ချက်ကို သယ်ဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်ဖြစ်ရန်လိုအပ်ချက်များရှိနေခြင်း, ကိုပေါ်လွင်စေသည်, ထိုကြောင့် အသင်းတော်သည် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန် လိုအပ်ကြောင်းသိရှိလာသည်.” “ သင်တန်း၏အဓိကအချက်မှာ ကျတော်တို့၏ယဉ်ကျေးမှုနှင့် ပထဝီဝင် အနေအထား ကွာခြားသော်လည်း ကျတော်တို့ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့ရသောအရာများသည် ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းလုံးတွင်အတူတူပင်ဖြစ်ကြောင်း အသိအမှတ်ပြုခဲ့ရသည်.”

သင်တန်းတစ်ချိန်သည် ၂နာရီကြာမြင့်ပီး သက်ဆိုင်ရာသီးသန့်ခေါင်းစဉ်များသည် သမ္မာကျမ်းစာပေါ်အခြေခံထားခြင်း, မှတ်တမ်းတင်ထားသောတင်ပြချက်ကို သင်တန်းတက်ရောက်သူများမှ အတူတကွပါဝင်ဆွေးနွေး,သုံးသပ်ပီး အပြန်အလှန် သင်ယူလေ့လာခြင်းပုံစံဖြစ်သည်. ရည်ရွယ်ချက်မှာ သင်တန်းတက်ရောက်သူများ၏ လူမှုဝန်းကျင်/ရပ်ရွာလူထု၏ ပါဝင်မှုအား တုန့်ပြန်ရန်နှင့်တိုးတက်လာစေရန် ၎င်းတို့၏စွမ်းရည်ကိုတည်ဆောက်ရန်ဖြစ်သည်. အတန်းများကို ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းမှ သင်တန်းဆရာ ၁၆ဉီးမှ ဉီးဆောင်သည်. လစဉ် အိမ်စာတစ်ခုစီလုပ်ဆောင်ရသည် (တစ်နာရီစာ). သင်တန်းကာလမှာ ၁နှစ် ဖစ်ပီး ဘာသာစကား ၆မျိုး (အာရပ်, မြန်မာ, အင်္ဂလိပ်, ပြင်သစ်, ပေါ်တူဂီ, စပိန်) ဖြင့်ဘာသာပြန်ပါသည်.

နိုင်ငံမှ, “သင်တန်းတက်ရောက် သူများသည် ပေါ်တူဂီနှင့် အခြားနိုင်ငံများဖြစ်သော ဘရာဇီး, အမ်ဂိုလာနိုင်ငံမှ သင်တန်းသားများနှင့် ဆက်သွယ်ရရှိခြင်း, ထို့ပြင် အခြားနိုင်ငံများမှ ညှိနိုင်းရေးမှူးများနှင့် တွေ့ဆုံရခြင်း အခွင့်အရေးများကြောင့် စိတ်လှုပ်ရှားမှု များဖြစ်ကြသည်.” အနာဂတ်အတွက်စိတ်လှုပ်ရှားစရာမှာ, ကျတော်တို့၏ ဉပုသ်စာဖြေသင်တန်းများနှင့် ဘာသာရေးသင်တန်းများ၏ သင်ရိုးညွှန်းတန်းများတွင် ခံနိုင်ရည်ရှိမှု အကြောင်းအရာများပါဝင်လာခြင်းဖြင့် မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များသည် ခံနိုင်ရည်ရှိမှု အတွက်သတိပြုမိပီး ဘေးအန္တရာယ်ရင်ဆိုင်ရန် အသင့်ရှိနေမည်ဖြစ်သည်.”

ခံနိုင်ရည်ရှိခြင်းသင်တန်းအကြောင်းပိုမိုသိလိုပါက သင်တန်းသားများ၏‌တင်ပြထားသော ၎င်း [new video](https://youtu.be/1eg6Arb-eRU) တွင်ကြည့်ပါ. ဗီဒီယိုကို အာရပ်, မြန်မာ, ပြင်သစ်, ဆွာဟီလီ, ပေါ်တူဂီ, စပိန်, တဂလောင် ဘာသာစကားအမျိုးမျိုးဖြင့်တင်ပြထားပါသည်. ဤသင်တန်းကို ၂၀၂၂ မှစ၍ပုံမှန် ကမ်းလှမ်းသွားပါမည်. ပိုမိုသိရှိလိုပါကဤနေရာတွင်ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ here.

အင်္ဂလီကန်သဟာယတွင်းမှ သင်တန်းသားများအတူတကွပါဝင်သင်ယူလာခြင်းကြောင့် ဒေသအတွင်းခံနိုင်ရည်ရှိမှုနှင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်တုန့်ပြန်မှုစွမ်းရည် ကိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေသည့် အတွေ့အကြုံနှင့်စိတ်ခေါ်မှုများနှင့် ပတ်သက်၍ စိတ်ကူးစိတ်သန်းများကိုပြုလုပ်နိုင်ခဲ့သည်. “သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကိုဖြစ်ပေါ်စေသည့် (သို့) ပိုမိုဆိုးဝါးစေသည့် အခြေခံဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ပုံဆိုင်ရာ အင်အားစုများအကြောင်းကိုလည်း ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာအဆင့်တွင်းဖြစ်သည့် ပြသနာများကိုလေ့လာသင်ယူသည်,” Dr. Janice Proud, Disaster Resilience and Response Manager, Anglican Alliance. “ပင်တ္တေပကုတေနေ့တွင်ရှိသော တပည့်တော်များကဲ့သို့ ဒီဗီဒီယိုထဲမှာပါတဲ့ သင်တန်းသားများရဲ့ စကားသံတွေဟာ သူတို့ရဲ့အသံ, ဘာသာစကား, စိတ်ဓာတ်တွေကိုဂုဏ်ပြုပါတယ်.”

သင်တန်းနှင့်ပတ်သက်လို့စိတ်ဝင်စားပါက emailပို့နိင်ပါတယ် anglicanalliance@anglicancommunion.org

င့်ပတ်သက်၍

The Anglican Alliance သည် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ အင်္ဂလီကန်မိသားစုများအားလုံးကို ဆင်းရဲခြင်းကင်းလွှတ်ရန်, တရားမျှတခြင်းရှိရန်, လုံခြုံသောအရပ်ဖန်တီးပေးရန်အတွင် အချင်းချင်း ဆက်သွယ်, ပြင်ဆင်, လှုံ့ဆော်ပေးသော အဖွဲ့အစည်းဖြစ်သည်. ၂၀၂၁ တွင်အဓိကထားလုပ်ဆောင်သော အပိုင်း ၅နေရာမှာ- Covid-19 တုံ့ပြန်မှုနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်း ၎င်းသည်ကျတော်တို့ ကမ္ဘာအား အစိမ်းရောင်ဖြစ်ခြင်းကိုပြန်လည်သိရှိစေခြင်း, ဘေးအန္တရာယ်ဒဏ်ခံနိုင်မှုနှင့်တုန့်ပြန်မှု, ပတ်ဝန်းကျင်နှင့်ရာသီဉတု, ရွှေ့ပြောင်းလုပ်သား, ဒုခသည်နှင့်လူကုန်ကူးခြင်း, လူငယ်လုပ်ငန်း, အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းနှင့် ပိုင်ဆိုင်မှုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု-တို့ဖြစ်သည်. ၎င်း၅နေရာနှင့်ပတ်သက်၍ the Anglican Alliance ၏လုပ်ငန်းသည် ဓမ္မအတွေးအခေါ်, ဆုတောင်းခြင်း, သမ္မာကျမ်းစာလေ့လာခြင်းတွင်အခြေခံသည်. ဘုရားသခင်ပေးထားသော အရင်းအမြစ်များကို အသင်းတော်နှင့် ရပ်ရွာလူထု/လူမှုဝန်းကျင် အသွင်ကူးပြောင်းမှုကို မြှင့်တင်ခြင်းအပေါ် အခြေခံသည်. ရပ်ရွာလူထု/လူမှုဝန်းကျင်နှင့် သဟာယ ခံနိုင်ရည်ရှိခြင်းကိုတည်ဆောက်ခြင်း, တရားမျှတမှုမရှိသောဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်မှုများကို စိန်ခေါ်ရန် အသင်းတော်အားစည်းရုံးလှုံ့ဆော်ခြင်း, အရင်းအမြစ်နှင့် မိတ်ဖက်များတိုးချဲ့ခြင်း တို့ဖြစ်သည်.

နှင့်ပတ်သက်၍

*Episcopal ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းသည် နှစ်ပေါင်း၈၀ ကြာအောင် ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းလုံးရေရှည် တည်တံ့ ခိုင်မြဲသော ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေးအတွက် ထောက်ပံ့သူများနှင့် လုပ်ဖော်ဆောင်ဖက်များနှင့် အတူတကွလုပ်ဆောင် ခဲ့သည်. နှစ်စဉ်အဖွဲ့အစည်းသည် ငတ်မွတ်ခေါင်းပါးမှု, ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှု, ဘေးအန္တရာယ်နှင့် ရောဂါများနှင့်ရင်ဆိုင်နေရသော လူဉီးရေ ၃သန်းကျော်အတွက် ပိုမိုကျန်းမာသန်စွမိးသောဘဝများ ဖြစ်လာရန်ပံ့ပိုးပေးသည်. မဿဲ ၂၅တွင်ဖော်ပြထားသော သခင်ယေရှု၏သွန်သင်ချက်ကို အသုံးပြုကာ Anglican နှင့် အခြားလုပ်ဖော်ဆောင်ဖက်များတို့၏ ကျွမ်းကျင်မှုနှင့်အရင်းအမြစ် များကိုတိုင်းတာခြင်း, ရေရှည်တည်တံ့သောပြောင်းလဲမှု အစီအစဉ် ၃ခုတွင်-အမျိုးသမီး, ကလေးသူငယ်, ရာသီဉတု- အသုံးချသည်.*

ဓာတ်ပုံမှာ- [ဖီဂျီ,](https://episcopalrelief.box.com/s/9po09mrhxlhzzubu1tlrz6ldt1h40oiy) ဆိုင်ကလုန်း ရာဆာဝင်ရောက်ခြင်းမှ ကာကွယ်ရန်, အသင်းတော်လူငယ်များမှ အကာအကွယ်များ တပ်ဆင်ခြင်း, သက်ကြီးရွယ်အိုအိမ်များလှုံခြုံရန် ကာကွယ်ပေးနေပုံဖြစ်သည်

ဓာတ်ပုံအကြွေး: CIVA, ဖီဂျီ

ဓာတ်ပုံ - သင်တန်းသား

ဓာတ်ပုံအကြွေး: [Anglican Alliance](https://episcopalrelief.box.com/s/zzrd8ug3dsgtkdpfimservo5dwuqeka0)

Resilience Course video YouTube links:

EN:  [EN The Resilience Course](https://youtu.be/1eg6Arb-eRU)   <https://youtu.be/1eg6Arb-eRU>

FR: [FR The Resilience Course](https://youtu.be/37pR5rN_YVI)   <https://youtu.be/37pR5rN_YVI>

SP:  [SP The Resilience Course](https://youtu.be/wpQlzjvMeJY)    <https://youtu.be/wpQlzjvMeJY>

AR: [AR The Resilience Course](https://youtu.be/mwdHHXxo1us)   <https://youtu.be/mwdHHXxo1us>

MY: [MY The Resilience Course](https://youtu.be/lcEDZ7e10MA)   <https://youtu.be/lcEDZ7e10MA>

PT: [PT The Resilience Course](https://youtu.be/1xbryyItLKw)   <https://youtu.be/1xbryyItLKw>

TG: [TG The Resilience Course](https://youtu.be/oHUPbj-yM5Q)   <https://youtu.be/oHUPbj-yM5Q>

KS: [KS The Resilience Course](https://youtu.be/bDV9DNgqv24)   <https://youtu.be/bDV9DNgqv24>